



پوښتنې چې د لوړ لپوپروتین (a) په اړه یې له خپل ډاکټر څخه وپوښتی



د لوړ لپوپروتین (a) یا Lp(a) سره تشخیص کول د سټریا احساس کولی شي. دا پاته ستاسو د نوي تشخیص په اړه ستاسو د ډاکټر سره د خبرو اترو لارښود لپاره پوښتنې وړاندې کوي.

د درملني اختیرونه وپلټئ

- زما د Lp(a) کمولو لپاره کومې درملني شتون لري؟

- ایا د کولیسټرول کمښت درمل زما د Lp(a) کچه ټیټوي؟

- زما د Lp(a) کچې کمولو کې د مرستې لپاره زه د ژوند طرز کې کوم بدلون راوستلی شم؟

- تاسو به څنگه زما د زړه ټول روغتیا څارنه کوئ زما د لوړ Lp(a) کچې په پام کې نیولو سره؟

- زه باید کله خپل راتلونکي معاینه مهالویش وکړم چې ترڅو زما د Lp(a) کچه وڅاري؟

- ایا تاسو کولی شئ کومې سرچینې وړاندیز کړئ چې زما سره به مرسته وکړي ترڅو پدې تشخیص پوه شم؟

ستاسو د خطر ارزونه

د Lp(a) کچه له 50 mg/dL

(یا $125 \text{ nmol/L} \leq$) څخه لوړه یا مساوی گڼل کیږي.

زما د Lp(a) شمیره: _____

- زما د Lp(a) کچه څه معنی لري او لوړیدل یې څنگه زما د زړه په روغتیا اغیزه کوي؟

- ایا لوړ Lp(a) د زړه ناروغۍ یا د سکتې لامل کیږي شي، او که داسې وي، زه څنگه کولی شم خپل خطر کم کړم؟

- ایا د Lp(a) لوړه کچه جینیټیکي ده؟ کوم نور شیان کولی شي د دې لامل شي چې زه لوړ Lp(a) ولرم؟

- ایا زما د کورنۍ نږدې غړي هم باید د Lp(a) لپاره معاینه شي ځکه چې زما لوړ دی؟

په یاد ولرئ که تاسو لوړ Lp(a) لرئ، دا ستاسو گناه نه ده او تاسو د دې لپاره هیڅ کار نه دی کړی، او اوس چې تاسو پوهیږئ، تاسو کولی شئ د خپل زړه ناروغۍ خطر کمولو لپاره ګامونه پورته کړئ.

© د چاپ حق 2016 - 2024 American Heart Association, Inc., a 501(c)(3) not-for-profit 2024. ټول حقونه خوندي دي. غیر مجاز استعمال منع دی.

