



诊断为脂蛋白 (α) 偏高可能会让人不知所措。本表提供了一些问题,可引导您如何与医生就新诊断结果进行交谈。

评估您的风险

脂蛋白 (α) 水平高于或等于 50 mg/dL
(或 ≥ 125 nmol/L) 即为偏高。

我的脂蛋白 (α) 数值: _____

- 我的脂蛋白 (α) 水平意味着什么?脂蛋白 (α) 水平偏高会如何影响我的心脏健康?

- 脂蛋白 (α) 水平升高是否会导致心脏病或卒中?如果会,该如何降低这种风险?

- 脂蛋白 (α) 水平偏高是遗传的吗? 还有哪些因素会导致我的脂蛋白 (α) 偏高?

- 如果我的脂蛋白 (α) 偏高,我的近亲属是否也应该接受脂蛋白 (α) 检测?

探索治疗方案

- 有哪些治疗方案可降低我的脂蛋白 (α)?

- 降胆固醇药物是否可以降低我的脂蛋白 (α) 水平?

- 我可以做出哪些生活方式的改变来帮助我降低脂蛋白 (α) 水平?

- 考虑到我的脂蛋白 (α) 水平偏高,您将如何监测我的整体心脏健康状况?

- 我应在何时安排下一次筛查,以监测我的脂蛋白 (α) 水平?

- 您是否可以向我推荐一些资源,来帮助我更好地了解该项诊断?

请记住,如果您的脂蛋白 (α) 偏高,这不是您的错,也不是您做了什么事情而导致的,现在您已知晓,您可以采取一些措施来降低您的心脏病风险。

