



## غربالگری آبشاری (CASCADE SCREENING) چیست؟

غربالگری آبشاری روشی برای بررسی این است که آیا اعضای خانواده نزدیک شخص دارای مشکل ژنتیکی، مانند پدر و مادر، خواهران و برادران، و فرزندان وی، نیز در معرض خطر همان مشکل ژنتیکی هستند یا نه. احتمال این خطر می‌تواند بسته به نوع مشکل ژنتیکی و چگونگی وراثت آن متفاوت باشد.

### چرا غربالگری آبشاری مهم است؟

- **تشخیص زودهنگام:** به پیدا کردن شخصی که ممکن است مشکل ژنتیکی را به ارث برده باشد اما هنوز علائمی نشان نمی‌دهد کمک می‌کند.
- **اقدامات پیشگیرانه:** باعث می‌شود افراد این مشکل را زودهنگام مدیریت کنند.
- **سلامت خانواده:** با اطلاع دادن به آنها درباره ریسک ژنتیکی سلامت اعضای خانواده را حفظ می‌کند.

**Lp(a)** یک عامل خطر ژنتیکی برای بیماری قلبی است. یافتن زودهنگام میزان بالای Lp(a) باعث انجام تغییراتی سالم و مدیریت عوامل خطر دیگر در افراد می‌شود و خطر ابتلای آنها به حمله قلبی، سکته، بیماری سرخرگ محیطی (PAD)، بسته شدن دریچه آئورت با رسوبات، و تنگی دریچه آئورت را کاهش می‌دهد.

براساس یافته‌های مؤسسه ملی قلب، ریه و خون (NIH)، بین 20 تا 30 درصد افراد در جهان دارای Lp(a) بالا هستند، اما آزمایش Lp(a) جزو آزمایش‌های استاندارد برای بررسی کلسترول خون نیست، بنابراین افراد بسیار کمی تست می‌شوند.



با پزشک خود درباره آزمایش Lp(a) صحبت کنید.

اگر سطح Lp(a) شما بالا است، از دکتر درخواست آزمایش غربالگری آبشاری کنید و به اعضای خانواده نزدیک خود بگویید که آنها نیز این آزمایش را انجام دهند.



با پزشک خود درباره آزمایش Lp(a) صحبت کنید، علی‌الخصوص اگر دارای شرایط زیر هستید:

- سابقه شخصی یا خانوادگی بیماری قلبی زودرس دارید (در مردان جوان‌تر از 45 سال و زنان جوان‌تر از 55 سال)
- سابقه خانوادگی میزان Lp(a) بالا دارید
- مبتلا به هیپرکلسترولمی فامیلی (FH) هستید - بیماری ارثی که در اثر آن بدن در بازیافت کلسترول LDL با مشکل روبرو است.