

## 2025년 심장질환 및 뇌졸중 통계 업데이트 팩트시트

### 요약

본 문서는 심장질환, 뇌졸중, 기타 심혈관질환 및 그 위험 요인에 대한 주요 통계를 포함하며, 또한 미국심장협회(American Heart Association, AHA)의 연구 프로그램에 대해 일반적으로 인용되는 통계를 포함한다. 본 요약 문서는 2025년 심장질환 및 뇌졸중 통계 업데이트(AHA의 미국 및 세계 데이터 보고서)에 근거하며, 이는 AHA, 미국 국립보건원(National Institutes of Health, NIH) 및 기타 협력기관에 의해 연례적으로 취합된다. 인용된 데이터 연도는 업데이트 작성 당시 각 주제에 대해 이용 가능한 최신 데이터에 근거했다.

2024년 및 2025년 통계 업데이트 모두 2021 세계질병부담 연구 데이터를 포함한다. 아래의 일부 세계 추정치(2025년 통계 업데이트에 포함)는 인구 통계 및 인구 추정, 통계 및 지리 공간 모델링 방법의 향상 그리고 2024 AHA 통계 업데이트 이후 거의 3000개에 달하는 새로운 데이터 출처의 추가로 2024 통계 업데이트와 약간 상이한 추정치를 반영한다.

### American Heart Association 연구

- AHA는 연구 프로젝트 기금 마련을 위해 후원금을 활용한다. 연구 신청은 신중하게 경중을 가늠하여 협회를 위해 자원을 과학자 및 의료 전문가 팀에 의해 선별된다.
- AHA에서 전부 또는 부분 지원한 연구로 10명의 연구자가 노벨상을 수상하였다.
- AHA는 심혈관 및 뇌혈관 연구를 지원하는 미국의 최대 비영리 비정부 재단이다.
- AHA는 1949년 이후 연구에 57억 달러가 넘는 기금을 지원했다.

### 심장질환, 뇌졸중 및 기타 심혈관질환

- 심혈관질환(CVD)은 사망의 기저 원인이며 2022년 미국에서 941,652건의 사망을 기록했다.
- 심장질환 및 뇌졸중은 미국 내에서 2022년 모든 형태의 암과 만성 하기도 질환을 합친 것보다 많은 사망의 원인이었다.

달리 명시되지 않는 한, 본 문서 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.

## 2025년 통계 업데이트 – 통계 요약

- 2017년~2020년, 1억 2,790만 명(48.6%)의 미국 내 성인이 특정 형태의 CVD를 앓았다. 2020년~2021년, CVD의 직간접적인 총 비용은 4,179억 달러였다(2,333억 달러의 직접 비용 및 1,846억 달러의 간접 비용).
- 2017년~2020년, 미국 내 비히스패닉계 흑인 여성의 59.0% 그리고 비히스패닉계 흑인 남성의 58.9%가 어떤 형태의 CVD를 앓았다. 해당 인종 범주는 CVD의 가장 높은 유병률을 가진다.
- 2022년, 미국 내 관상동맥심장질환(CHD)은 CVD에서 기인한 사망의 주요 원인(39.5%)이었으며, 그 다음은 뇌졸중(17.6%), 기타 CVD(17.0%), 고혈압질환(14.0%), 심부전(9.3%), 동맥질환(2.6%)이었다.
- CVD의 직접 비용은 2020년~2021년의 미국 총 의료 비용의 11%에 달하며, 근골격계 질환을 제외한 다른 모든 주요 진단군 중 가장 높은 비율이었다.
- CVD는 2021년 전 세계적으로 약 1,941만 건의 사망을 기록했다.

### 관상동맥심장질환

- 관상동맥심장질환(Coronary Heart Disease, CHD)은 2022년 371,506건의 사망을 초래했다.
- 2005년~2014년 데이터에 따르면, 미국 내 추정 연간 심장 마비 발생 건수는 신규 605,000건 및 재발 200,000건이었다. 최초 심장 마비가 발생하는 평균 연령은 남성의 경우 65.6세, 여성의 경우 72.0세였다.
- 약 40초마다 미국 내 누군가는 심근 경색을 겪는다.
- 2012년~2022년, 미국 내 CHD에서 기인한 연간 사망률은 16.9% 감소하였으며 실제 사망 건수는 비교적 비슷한 수준에 머물렀다.
- 2020년~2021년, 미국 내 CHD로 인한 추정 직간접 비용(연평균)은 1,293억 달러였다.

### 뇌졸중

- 2022년, 뇌졸중은 미국 내 사망 약 20건 당 1건을 차지했다.
- 2022년 평균, 미국 내에서 뇌졸중으로 인해 3분 11초마다 한 명씩 사망했다.
- 뇌졸중은 2022년 미국에서 165,393건의 사망을 초래했다.

달리 명시되지 않는 한, 본 문서 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.

## 2025년 통계 업데이트 - 통계 요약

- 2022년, 사망 기저 원인의 하나로 미국 뇌졸중의 연령보정사망률은 100,000명당 39.5명으로 100,000명당 36.9명으로 기록된 2012년보다 7.0% 증가했으며 동기간 뇌졸중 사망의 실제 건 수는 28.7% 증가했다.
- 2021년, 전 세계적으로 뇌졸중에서 기인한 사망이 725만 건이었다(허혈성 뇌졸중으로 인한 사망 359만 건, 대뇌출혈로 인한 사망 331만 건, 그리고 지주막하출혈로 인한 사망 35만 건).
- 뇌졸중으로 인한 지역 간 연령 표준화 사망률은 오세아니아 및 동남아시아에서 가장 높았다. 오스트랄라시아 및 서유럽에서 가장 낮게 나타났다. 허혈성 뇌졸중으로 인한 지역 간 연령 표준화 사망률은 동유럽이 가장 높았으며, 북아프리카, 중동 및 중앙아시아에서 그 다음으로 높았다. 사망률은 오스트랄라시아가 가장 낮았다. 지역 간 대뇌출혈 사망률은 오세아니아에서 가장 높았고, 동남아시아와 중부 및 동부 사하라 이남 아프리카에서 그 다음으로 높았다. 지주막하출혈의 지역 간 추정 사망률은 오세아니아에서 가장 높았으며, 동남아시아 및 안데스 라틴 아메리카에서 그 다음으로 높았다.

## 급성 심정지

- 2022년, 미국 내에서 기저 원인 급성 심정지에 의한 사망은 19,171건이었다. 급성 심정지와 관련하여 언급된 사망은 417,957건이었다.
- 2023년 미국 데이터에 따르면, 성인 병원밖 심정지(Out of Hospital Cardiac Arrest, OHCA)의 대부분은 자택 또는 거주지에서 발생했다(71.0%). 성인 OHCA의 기타 장소로는 공공장소(18.2%) 및 요양원(10.7%)이 있다.
- 성인 OHCA에 한정된 2023년 미국 데이터에 따르면 병원 퇴원 후 생존은 응급진료(Emergency Medical Service, EMS)를 받은 비외상성 OHCA 심정지의 모든 경우에서 10.2%였다. 지나가던 행인이 목격한 성인 심정지의 경우 퇴원 후 생존이 15.4%였으며, 911 응급대원이 목격한 심정지의 경우 퇴원 후 생존이 18.2%였다.

## 심장질환, 뇌졸중 및 CVD 위험 요인

AHA는 심장질환과 뇌졸중을 증가시키는 여덟 가지 주요 건강 요소 및 행동으로 추적하여 미국의 심혈관 건강을 측정한다. 이러한 요소를 “삶의 필수 8대 요소”라고 하며, AHA는 달리 명시되지 않는 한, 본 문서 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.

## 2025년 통계 업데이트 - 통계 요약

모든 미국인의 심혈관 건강 개선의 경과를 추적하기 위해 이들 요소를 측정한다. 삶의 필수 8대 요소는 금연, 신체 활동, 건강한 식습관, 건강한 체중, 수면 건강 및 콜레스테롤 관리, 혈압 및 혈당이다. 이러한 요소에 대한 일부 주요 사실은 다음과 같다.

### 흡연

- 전 세계적으로, 담배는 2021년 추정 725만 건의 사망 원인이었다.
- 미국 내 흡연은 수년간 조기 사망으로 인한 수명손실년수의 두 번째 주요 위험 요인이었으며, 2021년 장애 또는 부상으로 인한 건강년수 손실의 네 번째 주요 위험 요인이었다.
- 간접 흡연 노출과 관련한 심혈관 위험의 23건의 전향적 및 17건의 사례 대조 시험의 메타 분석에 따르면 간접 흡연에 노출된 사람에게서 총 사망, 총 CVD, CHD 및 뇌졸중의 상대적 위험을 각각 18%, 23%, 23%, 및 29% 증가시켰다.
- 흡연 중단에 관한 2020년 보건총감(Surgeon General) 보고서에 따르면 매년 미국인 >480,000명이 담배 흡연으로 사망하고 >41,000명이 간접 흡연 노출로 인해 사망하며, 연간 5건의 사망 중 약 1건이다.
- 2023년, 미국 고등학생의 12.6% 및 중학생의 6.6%가 현재 담배 제품을 사용하는 것으로 보고되었다. 또한 미국 고등학생의 1.9% 및 중학생의 1.1%가 지난 30일간 담배를 피웠다. 지난 30일 동안, 미국 고등학생의 10.0% 및 중학생의 4.6%가 전자 담배를 사용했다.
- 2021년, 미국 성인의 11.5%가 매일 또는 수일에 한 번씩 담배를 사용한 것으로 보고되었다(남성 13.1% 및 여성 10.1%).

### 신체활동 부족

- 2022년, 2018년 미국 신체 활동 지침의 유산소 활동 및 근력 강화 활동 기준을 충족하는 미국 성인의 전체 유병률은 25.3%였다.
- 2021년, 매일 60분 이상 신체 활동을 하는 미국 고등학생은 전체의 23.9%였다.

달리 명시되지 않는 한, 본 문서 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.

## 영양

- AHA의 삶의 필수 8대 요소 및 2013년~2018년 NHANES 데이터에 따르면 식단은 성인에서 가장 낮은 점수를 기록한 요소 중 하나였다. 평균 식단 점수는 44.4점이었으며 인구 집단 전반에서 100점 만점에 31.4~53.1점이었다.
- 2013~2018년 2~19세의 아동의 평균 식단 점수는 100점 만점에 41.2점이었으며, 인구 집단 전반에서는 31.7~49.8점으로 관찰되었다.
- 2021년, 식단 관련 위험 요인은 미국 내 조기 사망으로 인한 생명 손실 연수의 주요 위험 요인 20가지 중 7가지를 차지했다.
- 2021년, 식단 관련 위험 요인은 전 세계 조기 사망으로 인한 생명 손실 연수의 주요 위험 요인 20가지 중 3가지를 차지했다.

## 과체중/비만

- 2017년~2020년 미국 내 성인 중 비만의 연령 조정 유병률은 남성 41.8%, 여성 41.8%였다.
- 2017년~2020년 미국 내 성인 중 중증 비만의 유병률은 남성 6.6%, 여성 11.7%였다.
- 2017년~2020년 미국 내 2~19세 아동 및 청소년 중 비만 유병률은 19.7%였다.
- 전 세계적으로 높은 체질량지수는 2021년 371만 건의 사망에 기여했으며 2010년 대비 42.8% 변화를 보였다.
- 2021년 세계질병부담(Global Burden of Disease) 연구에 따르면 연령 표준화 사망률은 높은 체질량지수에서 기인했는데, 이는 고소득 아시아 태평양 지역에서 가장 낮았고 남부 사하라 이남 아프리카, 북아프리카, 중동 및 오세아니아에서 가장 높았다.

## 콜레스테롤

- 2017년~2020년 데이터에 따르면, 미국 성인 8,640만 명 또는 34.7%가 총 콜레스테롤 200 mg/dL 이상을 보였다.
- 2017년~2020년 데이터에 따르면, 미국 성인 2,470만 명 또는 10.0%가 총 콜레스테롤 240 mg/dL 이상을 보였다.
- 2017년~2020년 데이터에 따르면, 미국 성인 6,310만 명 또는 25.5%가 높은 수치의 저밀도 지단백 콜레스테롤(130 mg/dL 이상)을 보였다.

달리 명시되지 않는 한, 본 문서 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.

## 2025년 통계 업데이트 – 통계 요약

- 2017년~2020년 데이터에 따르면, 미국 성인 4,130만 명 또는 16.9%가 낮은 수치의 고밀도 지단백 콜레스테롤(40 mg/dL 미만)을 보였다.
- 2021년에 전 세계적으로 높은 수치의 저밀도 지단백 콜레스테롤에서 기인한 사망이 365만 건이었으며 2010년 대비 변화율은 17.4%였다.

### 수면

- 2017년~2020년 NHANES 데이터에 따르면 수면 문제는 고령자, 여성, NH 백인 성인, 및 실직 상태의 개인에게서 더 많이 나타났다. 주간 졸림 증세는 젊은 성인층, 여성, NH 백인 성인, 실직 상태의 개인 및 저소득층에서 더 많이 나타났다.
- 2022년 데이터에 따르면, 모든 연령대에서 남성보다 여성이 대부분 또는 매일 수면 문제를 겪는 것으로 나타났다.

### 당뇨병

- 2017년~2020년 데이터에 따르면, 미국 성인 추정 2,930만 명(10.6%)이 진단된 당뇨병이 있었다.
- 2017년~2020년 데이터에 따르면, 미국 성인 추정 970만 명(3.5%)이 미진단 당뇨병이 있었다. 또한 미국 성인 1억 1,590만 명(46.4%)이 당뇨병전기가 있었다.
- 2022년, 101,209건의 미국 내 사망이 당뇨병에서 기인하였다. 당뇨병에서 주로 기인한 미국 연령보정사망률은 100,000명당 24.1명이었다.
- 2021년, 전 세계적으로 추정 사망 166만 건이 당뇨병에서 기인하였다. 이는 100,000명당 19.61명의 연령표준화 사망률을 나타낸다. 2021년, 추정 사망 529만 건이 높은 공복 혈당에서 기인하였다. 이는 100,000명당 63.73명의 연령표준화 사망률을 나타낸다.

### 고혈압(HBP)

- 2017년~2020년 데이터에 따르면, 미국 성인 1억 2,240만 명(46.7%)이 고혈압이 있었다.
- 2022년, HBP에서 주로 기인한 미국 사망이 131,454건이었다.
- 2022년, HBP에서 주로 기인한 미국 연령보정사망률은 100,000명당 31.5명이었다.

달리 명시되지 않는 한, 본 문서 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.

## 2025년 통계 업데이트 – 통계 요약

- 2021년, 전 세계적으로 추정 사망 1,085만 건이 고수축혈압에서 기인하였다. 이는 100,000명당 131.10명의 연령표준화 사망률을 나타낸다.

팩트시트, 인포그래픽 및 전/현 통계 업데이트 간행물 다운로드:

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (영문 웹사이트).

본 팩트시트 내 다수 통계의 출처는 통계 업데이트 문서를 위해 취합된 미발표 집계표이며 아래 나열된 문서 인용을 활용하여 인용할 수 있다. 집계표 작성에 사용된 데이터의 출처는 전체 문서에 열거되어 있다. 또한, 일부 통계의 출처는 발표된 연구이다. 본 팩트시트의 통계 자료 중 일부를 인용하는 경우, 전체 심장질환 및 뇌졸중 통계 문서를 검토하여 데이터 출처와 원래의 인용 부분을 확인한다.

American Heart Association은 전체 문서를 다음과 같이 인용하도록 요청한다.

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; American Heart Association 역학 및 예방 협의회 산하 통계 위원회 및 뇌졸중 통계 위원회를 대표함.  
2025 심장질환 및 뇌졸중 통계: American Heart Association의 미국 및 세계 데이터에 대한 보고서. *회람*. 2025년 1월 27일 온라인 발행.

모든 미디어 관련 사항은 News Media Relations <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (영문 웹사이트) 로 문의해 주십시오.

달리 명시되지 않는 한, 본 문서 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.

©2025 American Heart Association, Inc. 모든 권리 보유. 무단 사용 금지.