

# Verificación de datos sobre la lipoproteína (a)

¡Te damos la bienvenida al juego de Verificación de datos sobre la lipoproteína (a)! Pon a prueba tus conocimientos sobre la Lp(a) y la salud del corazón. Marca con un ✓ si el enunciado es **verdadero** o déjalo en blanco si es **falso**.

## ENUNCIADOS DE VERDADERO O FALSO

- Si conozco mi nivel de colesterol LDL, no necesito hacerme la prueba de la lipoproteína (a), también conocida como Lp(a).
- Los niveles altos de Lp(a) pueden provocar la acumulación de placa y aumentar el riesgo de padecer enfermedades cardíacas.
- Si uno de los padres, un hermano o un hijo tiene un nivel alto de Lp(a), los demás familiares cercanos deben someterse a la prueba.
- Solo los adultos pueden someterse a la prueba de la Lp(a).
- Los cambios en el estilo de vida pueden reducir los niveles de Lp(a).
- La etnia y el sexo no influyen en los niveles de Lp(a).
- Los médicos revisan la Lp(a) en una prueba rutinaria de colesterol.

## RESUMEN DE LOS PUNTOS CLAVE

**Descripción general de la Lp(a):** La Lp(a), que significa lipoproteína (a), es un factor genético de riesgo de padecer enfermedades cardíacas.

**Pruebas:** Las pruebas habituales del colesterol no detectan la Lp(a).

**Impacto:** Los niveles altos de Lp(a) aumentan el riesgo de sufrir un ataque cardíaco y un ataque o derrame cerebral.

**Hereditario:** Si un familiar cercano presenta un nivel alto de Lp(a), los padres, hermanos e hijos también deben someterse a las pruebas.

**Control:** La dieta y el ejercicio no reducen los niveles de Lp(a), pero mejoran la salud general del corazón.



Verifica tus **respuestas en el reverso** de este documento.



# Verificación de datos sobre la lipoproteína (a)

## RESPUESTAS

ENUNCIADOS	RESPUESTA
<input type="checkbox"/> Si conozco mi nivel de colesterol LDL, no necesito hacerme la prueba de la lipoproteína (a).	<b>Falso:</b> El colesterol LDL y la Lp(a) son diferentes. No se analiza la Lp(a) en las pruebas habituales de colesterol.
<input checked="" type="checkbox"/> Los niveles altos de Lp(a) pueden provocar la acumulación de placa y aumentar el riesgo de padecer enfermedades cardíacas.	<b>Verdadero:</b> Un nivel alto de Lp(a) puede aumentar el riesgo de sufrir un ataque cardíaco y un ataque o derrame cerebral.
<input checked="" type="checkbox"/> Si uno de los padres, un hermano o un hijo tiene un nivel alto de Lp(a), los demás familiares cercanos deben someterse a la prueba.	<b>Verdadero:</b> La Lp(a) se hereda, por lo que si un familiar cercano presenta un nivel alto de Lp(a), es importante someterse a la prueba y animar a otros familiares a hacer lo mismo.
<input type="checkbox"/> Solo los adultos pueden someterse a la prueba de la Lp(a).	<b>Falso:</b> Los niños también pueden someterse a la prueba. Los niveles de la Lp(a) se determinan a los 5 años y, por lo general, se mantienen constantes a partir de ese momento.
<input type="checkbox"/> Los cambios en el estilo de vida pueden reducir los niveles de Lp(a).	<b>Falso:</b> La dieta y el ejercicio pueden mejorar la salud del corazón y reducir el riesgo general de sufrir un ataque cardíaco o un ataque o derrame cerebral, pero no reducen la Lp(a).
<input type="checkbox"/> La etnia y el sexo no influyen en los niveles de Lp(a).	<b>Falso:</b> Los niveles de Lp(a) se producen en personas de todas las razas, pero las personas de raza negra con ascendencia africana y de origen sudasiático suelen presentar los niveles de Lp(a) más elevados. Las mujeres mayores de 50 años también suelen presentar niveles de Lp(a) más elevados que los hombres.
<input type="checkbox"/> Los médicos siempre analizan la Lp(a) como parte de una prueba de colesterol.	<b>Falso:</b> La prueba de Lp(a) requiere un análisis de sangre independiente, además de tu perfil lipídico (prueba de colesterol).



*Pregúntale a tu médico si la prueba de Lp(a) es adecuada para ti.*